

# JÍDELNÍ LÍSTEK

16. – 20. března 2026



## PONDĚLÍ

- Polévka – z jarní zeleniny al. 1,3,6,7,9,10
- A. Kušna v plamenech (vepřové nudličky ve smetanové omáčce),  
bramborový knedlík, tyčinka Milena al. 1,3,7
- B. Vepřová roštěnka na hořčici, dušená rýže, okurek, tyčinka Mil. al. 1,3,6,7,9,10
- C. Moravské uzené, bramborová kaše, okurek, tyčinka Milena al. 7

## ÚTERÝ

- Polévka – hovězí s drožd'ovými knedlíčky al. 1,3,6,7,9,10
- A. Přírodní vepřový řízek se sázeným vejcem, brambor, tatarka al. 1,3,6,7,9,10
- B. Žemlovka s jablky a pudinkem, ovoce al. 1,3,7,12
- C. Penne těstoviny s kuřecím masem a niva omáčkou, s petrželkou al. 1,3,6,7,9,10

## STŘEDA

- Polévka – přesnídávková gulášová al. 1,3,6,7,9,10
- A. Pražská vepřová pečeně (plněná), dušená rýže, okurek al. 1,3,6,7,9,10
- B. Zapékané brambory s kyselým zelím a uzeným masem al. 7,10
- C. Kebabčata (karbanátky - 150 g), brambor, cibulka, hořčice al. 1,3,6,7,9,10

## ČTVRTEK

- Polévka – frankfurtská s párkem al. 1,3,6,7,9,10
- A. Smažený kuřecí řízek, brambor s pažitkou, salát (zelí s koprem) al. 1,3,7
- B. Kynutý makový závin, ovoce al. 1,3,7,12
- C. Italská vepřová pečeně, špagety sypané sýrem, okurek al. 1,3,6,7,9,10

## PÁTEK

- Polévka – hrachová al. 1,3,6,7,9,10
- A. Koprová omáčka, hovězí plátek, houskový knedlík al. 1,3,7
- B. Zapékané rybí filé s vajíčkem a sýrem, šťouchaný brambor,  
zeleninová ozdoba al. 1,3,4,7
- C. Vepřová specialita (+ klobáska, žampiony), dušená rýže al. 1,3,6,7,9,10

## CHARITA ŠUMPERK

### Kontaktní osoby

Sociální pracovnice:

Bc. Eliška Samsonová, DiS.

Tel: 703 176 288

Stravu pro Vás připravila firma METO

| Týden: 16. – 20. března 2026 |             |             |             |             |             |
|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Jméno, příjmení a bydliště:  |             |             |             |             |             |
| Den                          | 16.3.<br>PO | 17.3.<br>ÚT | 18.3.<br>ST | 19.3.<br>ČT | 20.3.<br>PÁ |

# SEZNAM ALERGENŮ

**1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

**2**  **KORÝŠI**  
a výrobky z nich

**3**  **VEJCE**  
a výrobky z nich

**4**  **RYBY**  
a výrobky z nich

**5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich

**6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich

**7**  **MLÉKO**  
a výrobky z něj

**8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

**9**  **CELER**  
a výrobky z něj

**10**  **HOŘČICE**  
a výrobky z ní

**11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich

**12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

**13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj

**14**  **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

