

JÍDELNÍ LÍSTEK

16. – 20. března 2026



PONDĚLÍ

- Polévka – z jarní zeleniny al. 1,3,6,7,9,10
- A. Kušna v plamenech (vepřové nudličky ve smetanové omáčce),
bramborový knedlík, tyčinka Milena al. 1,3,7
- B. Vepřová roštěnka na hořčici, dušená rýže, okurek, tyčinka Mil. al. 1,3,6,7,9,10
- C. Moravské uzené, bramborová kaše, okurek, tyčinka Milena al. 7

ÚTERÝ

- Polévka – hovězí s drožd'ovými knedlíčky al. 1,3,6,7,9,10
- A. Přírodní vepřový řízek se sázeným vejcem, brambor, tatarka al. 1,3,6,7,9,10
- B. Žemlovka s jablky a pudinkem, ovoce al. 1,3,7,12
- C. Penne těstoviny s kuřecím masem a niva omáčkou, s petrželkou al. 1,3,6,7,9,10

STŘEDA

- Polévka – přesnídávková gulášová al. 1,3,6,7,9,10
- A. Pražská vepřová pečeně (plněná), dušená rýže, okurek al. 1,3,6,7,9,10
- B. Zapékané brambory s kyselým zelím a uzeným masem al. 7,10
- C. Kebabčata (karbanátky - 150 g), brambor, cibulka, hořčice al. 1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

- Polévka – frankfurtská s párkem al. 1,3,6,7,9,10
- A. Smažený kuřecí řízek, brambor s pažitkou, salát (zelí s koprem) al. 1,3,7
- B. Kynutý makový závin, ovoce al. 1,3,7,12
- C. Italská vepřová pečeně, špagety sypané sýrem, okurek al. 1,3,6,7,9,10

PÁTEK

- Polévka – hrachová al. 1,3,6,7,9,10
- A. Koprová omáčka, hovězí plátek, houskový knedlík al. 1,3,7
- B. Zapékané rybí filé s vajíčkem a sýrem, šťouchaný brambor,
zeleninová ozdoba al. 1,3,4,7
- C. Vepřová specialita (+ klobáska, žampiony), dušená rýže al. 1,3,6,7,9,10

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice:

Bc. Zuzana Smékalová

Tel: 703 176 291

Rozvoz obědů:

Anna Doubravová

Tel: 703 176 294

Stravu pro Vás připravila firma METO

Týden: 16. – 20. března 2026					
Jméno, příjmení a bydliště:					
Den	16.3. PO	17.3. ÚT	18.3. ST	19.3. ČT	20.3. PÁ

SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

