

JÍDELNÍ LÍSTEK

9. – 13. března 2026



PONDĚLÍ

- Polévka – havířská fazolačka al. 1,3,6,7,9,10
A. Rošťák (naložený vepřový plátek), dušená rýže, okurek al. 1,3,6,7,9,10
B. Zapékané těstoviny s mletým masem a sýrem, salát z červ. řepy al. 1,3,7
C. Dušený špenát, uzený plátek, brambor al. 1,3,7

ÚTERÝ

- Polévka – krupicová s vejci al. 1,3,6,7,9,10
A. Smažené rybí filé, bramborová kaše s cibulkou, ozdoba al. 1,3,4,7
B. Nudlový nákyp s tvarohem, ovoce al. 1,3,7,12
C. Hovězí pečeně frankfurtská (smetana, párky), dušená rýže al. 1,3,7

STŘEDA

- Polévka – kapustová al. 1,3,6,7,9,10
A. Boloňské špagety sypané sýrem, okurek, plun. mřížka al. 1,3,6,7,9,10
B. Fazolové lusky na smetaně, 2 ks vejce, brambor, plun. mřížka al. 1,3,7
C. Vepřové žebírko na lesních houbách, brambor, tatarka, plun. mřížka al. 1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

- Polévka – hovězí s kapáním al. 1,3,6,7,9,10
A. Sekaná pečeně, kyselé zelí, brambor al. 1,3,7
B. Lahůdkové palačinky s borůvkovým džemem (3 ks), ovoce al. 1,3,7
C. Kuře pečené na způsob bažanta, dušená rýže al. 1,3,6,7,9,10

PÁTEK

- Polévka – hrstková al. 1,3,6,7,9,10
A. Pastervecký guláš (vepřový + klobáska, žampiony), housk. knedlík al. 1,3,6,7,9,10
B. Halušky s vejci, sterilovaný salát al. 1,3,7
C. Smažená vepřová kapsa (šunka + sýr), brambor s máslem, ozdoba al. 1,3,7

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice: Bc. Anna Vymazalová

Tel: 703 176 290

Rozvoz obědů:

Tel: 731 309 442

Stravu pro Vás připravila firma METO

Týden: 9. 3. – 13. 3. 2026					
Jméno, příjmení a bydliště:					
Den	9.3. PO	10.3. ÚT	11.3. ST	12.3. ČT	13.3. PÁ

SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

