

JÍDELNÍ LÍSTEK

2. – 6. února 2026



PONDĚLÍ

Polévka – čočková s párkem

al. 1,3,6,7,9,10

A. Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík, oplatek

al. 1,3,7

B. Kuřecí čínská pánev, dušená rýže, oplatek

al. 1,3,6,7,9,10

C. Smažený karbanátek, brambor s pažitkou, kompot, oplatek

al. 1,3,7

ÚTERÝ

Polévka – z jarní zeleniny

al. 1,3,6,7,9,10

A. Vepřové žebírko přírodní se sázeným vejcem, brambor, tatarka

al. 1,3,6,7,9,10

B. Kynuté knedlíky s meruňkami (3 ks), sypané grankem, ovoce

al. 1,3,7

C. Rizoto z vepřového masa se žampiony sypané sýrem,
paprikový salát

al. 1,3,6,7,9,10

STŘEDA

Polévka – koprová

al. 1,3,6,7,9,10

A. Pražská vepřová pečeně (plněná), dušená rýže, okurek

al. 1,3,6,7,9,10

B. Pečené vepřové koleno po selsku, křen, hořčice, chléb

al. 1,3,6,7,9,12

C. Zapékané rybí filé s brokolicí a vajíčkem, šťouchaný brambor,
kompot

al. 1,3,4

ČTVRTEK

Polévka – hovězí s těstovinovou rýží

al. 1,3,6,7,9,10

A. Sekaná pečeně štěpánská (s vejcem), bramborová kaše,
zeleninový salát

al. 1,3,7

B. Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou, majonézový,
2 ks pečivo

al. 1,3,6,7,9,10,12

C. Bělehradský vepřový řízek (s lečem), dušená rýže

al. 1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka – krupicová s vejci

al. 1,3,6,7,9,10

A. Hovězí guláš, cibulka, houskový knedlík

al. 1,3,6,7,9,10

B. Vepřové po lovecku (s kuřecími drůbkami, žampiony), dušená rýže

al. 1,3,6,7,9,10

C. Sýrové smaženky, brambor, tatarka

al. 1,3,6,7,9,10

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice:

Bc. Zuzana Smékalová

Tel: 703 176 291

Rozvoz obědů:

Anna Doubravová

Tel: 703 176 294

Stravu pro Vás připravila firma METO

Týden: 2. 2. – 6. 2. 2026					
Jméno, příjmení a bydliště:					
Den	2.2. PO	3.2. ÚT	4.2. ST	5.2. ČT	6.2. PÁ

SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

