

JÍDELNÍ LÍSTEK

26. – 30. ledna 2026



PONDĚLÍ

- Polévka – uzená s krupkami al. 1,3,6,7,9,10
- A. Žampion. omáčka smetanová, vepřový plátek, houskový knedlík al. 1,3,7
- B. Vepřové kostky na pepři, těstoviny, okurek al. 1,3,6,7,9,10
- C. Moravské uzené, bramborová kaše s cibulkou, okurek al. 7

ÚTERÝ

- Polévka – rajská s těstovinovou rýží al. 1,3,6,7,9,10
- A. Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou al. 1,3,6,7,9,10
- B. Bramborové taštičky s povídky sypané mákem (3 ks), banán al. 1,3,7
- C. Domažlické vepřové ragú (vejce, hrášek, smetana), dušená rýže al. 1,3,7

STŘEDA

- Polévka – hovězí s droždovými knedlíčky al. 1,3,6,7,9,10
- A. Azu z vepřové kýty, dušená rýže, tatranka al. 1,3,6,7,9,10
- B. Zapékané brambory s uzeným a hráškem, salát z červené řepy, tatranka al. 1,3,7
- C. Zapékaný vepřový steak šunka + sýr, brambor s petrželkou, ozdoba, tatranka al. 1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

- Polévka – zabijačková al. 1,3,6,7,9,10
- A. Jitrnicový prejt, kyselé zelí, brambor al. 1
- B. Žemlovka s jablky a pudinkem, ovoce al. 1,3,7,12
- C. Hovězí pečeně štěpánská (s vajíčkem), dušená rýže, okurek al. 1,3,6,7,9,10

PÁTEK

- Polévka – gulášová al. 1,3,6,7,9,10
- A. Vepřový závitok plněný dušený na smetaně, houskový knedlík al. 1,3,7
- B. Vepřová specialita (klobáska, žampiony), dušená rýže al. 1,3,6,7,9,10
- C. Smažené rybí filé (150 g kostka), bramborová kaše, ozdoba al. 1,3,4,7

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice: Bc. Anna Vymazalová

Tel: 703 176 290

Rozvoz obědů:

Tel: 731 309 442

Stravu pro Vás připravila firma METO

Týden: 26. 1. – 30. 1. 2026					
Jméno, příjmení a bydliště:					
Den	26.1. PO	27.1. ÚT	28.1. ST	29.1. ČT	30.1. PÁ

SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

