

JÍDELNÍ LÍSTEK

4. – 8. srpna 2025



PONDĚLÍ

Polévka – uzená s krupkami	al.1,3,6,7,9,10
A. Kuře na hořčici (pečené stehýnko se žampiony), dušená rýže, okurek	al.1,3,6,7,9,10
B. Káhirské nudličky (vepřové maso, kečup), sýr, těstoviny, okurek	al.1,3,6,7,9,10
C. Dušený špenát, 2ks sázené vejce, brambor	al.1,3,7

ÚTERÝ

Polévka – zelňačka s klobáskou	al.1,3,6,7,9,10
A. Smažený vepřový řízek, brambor s pažitkou, zeleninový salát	al.1,3,7
B. Bramborové taštičky s tvarohem (3ks), sypané strouhankou, ovoce	al.1,3,7
C. Hovězí pečeně přírodní, dušená rýže, okurek	al.1,3,6,7,9,10

STŘEDA

Polévka – hovězí s játrovou rýží	al.1,3,6,7,9,10
A. Boloňské špagety sypané sýrem, okurek, oplatek	al.1,3,6,7,9,10
B. Střapačky se zelím (bramborové nočky, uzené, kyselé zelí), oplatek	al.1,3,7
C. Vepřové ražniči (špíz), brambor, tatarka, oplatek	al.1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka – havířská fazolačka	al.1,3,6,7,9,10
A. Šumavský závitek s kyselím zelím, bramborová kaše, ozdoba	al.1,3,6,7,9,10
B. Těstovinové vrtulky s mákem, banán	al.1,3,7
C. Maďarský vepřový perkelt, dušená rýže	al.1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka – kulajda	al.1,3,7
A. Masová koule, rajská omáčka, houskový knedlík	al.1,3,6,7,9,10
B. Zeleninový karbanátek, št'ouchaný brambor, kompot	al.1,3,7,9
C. Jemné kuřecí rizoto sypané sýrem, salát z čínského zelí	al.1,3,7,9,10

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice: Bc. Eliška Samsonová, DiS.

Tel: 703 176 288

Stravu pro Vás připravila firma METO

SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

