

# JÍDELNÍ LÍSTEK

4. – 8. srpna 2025



## PONDĚLÍ

|                                                                       |                 |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka – uzená s krupkami                                            | al.1,3,6,7,9,10 |
| A. Kuře na hořčici (pečené stehýnko se žampiony), dušená rýže, okurek | al.1,3,6,7,9,10 |
| B. Káhirské nudličky (vepřové maso, kečup), sýr, těstoviny, okurek    | al.1,3,6,7,9,10 |
| C. Dušený špenát, 2ks sázené vejce, brambor                           | al.1,3,7        |

## ÚTERÝ

|                                                                    |                 |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka – zelňačka s klobáskou                                     | al.1,3,6,7,9,10 |
| A. Smažený vepřový řízek, brambor s pažitkou, zeleninový salát     | al.1,3,7        |
| B. Bramborové taštičky s tvarohem (3ks), sypané strouhankou, ovoce | al.1,3,7        |
| C. Hovězí pečeně přírodní, dušená rýže, okurek                     | al.1,3,6,7,9,10 |

## STŘEDA

|                                                                       |                 |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka – hovězí s játrovou rýží                                      | al.1,3,6,7,9,10 |
| A. Boloňské špagety sypané sýrem, okurek, oplatek                     | al.1,3,6,7,9,10 |
| B. Střapačky se zelím (bramborové nočky, uzené, kyselé zelí), oplatek | al.1,3,7        |
| C. Vepřové ražniči (špíz), brambor, tatarka, oplatek                  | al.1,3,6,7,9,10 |

## ČTVRTEK

|                                                              |                 |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka – havířská fazolačka                                 | al.1,3,6,7,9,10 |
| A. Šumavský závitok s kyselým zelím, bramborová kaše, ozdoba | al.1,3,6,7,9,10 |
| B. Těstovinové vrtulky s mákem, banán                        | al.1,3,7        |
| C. Maďarský vepřový perkelt, dušená rýže                     | al.1,3,6,7,9,10 |

## PÁTEK

|                                                            |                 |
|------------------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka – kulajda                                          | al.1,3,7        |
| A. Masová koule, rajská omáčka, houskový knedlík           | al.1,3,6,7,9,10 |
| B. Zeleninový karbanátek, št'ouchaný brambor, kompot       | al.1,3,7,9      |
| C. Jemné kuřecí rizoto sypané sýrem, salát z čínského zelí | al.1,3,7,9,10   |

## CHARITA ŠUMPERK

### Kontaktní osoby

Sociální pracovnice:  
Rozvoz obědů:

Bc. Zuzana Smékalová  
Michaela Strouhalová

Tel: 703 176 291  
Tel: 734 790 035

Stravu pro Vás připravila firma METO

# SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**  
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**  
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**  
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**  
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**  
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**  
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

