

JÍDELNÍ LÍSTEK

28. července – 1. srpna 2025



PONDĚLÍ

Polévka – hovězí s krupicovými nočky	al. 1,3,6,7,9,10
A. Uzená kýta + gothaj, kyselé zelí s cibulkou, bramborový knedlík	al. 1,3,7
B. Číňanovo štěstí (vepřové nudličky s kari, kápie) těstoviny, ozdoba	al. 1,3,6,7,9,10
C. Ďábelský vepřový plátek, brambor, tatarka	al. 1,3,6,7,9,10

ÚTERÝ

Polévka – hrachová s párkem	al. 1,3,6,7,9,10
A. Smažený holandský řízek, brambor s pažitkou, zel. salát	al. 1,3,7
B. Domácí buchty s kompotovanými švestkami (4ks), ovoce	al. 1,3,7
C. Vepřové žebírko lašské (smetana, kopr), těstoviny	al. 1,3,7

STŘEDA

Polévka – pórková s vejci	al. 1,3,6,7,9,10
A. Pražská vepřová pečeně plněná, dušená rýže, okurek	al. 1,3,6,7,9,10
B. Křenová omáčka, uzený plátek, brambor	al. 1,3,7
C. Rybí filé zapékané se sýrem a vajíčkem, šťouchaný brambor, ozdoba	al. 1,3,4,7

ČTVRTEK

Polévka – dačická (fazole, červená řepa, smetana)	al. 1,3,6,7,9,10
A. Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek	al. 1,3,6,7,9,10
B. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	al. 1,3,7
C. Vepřová specialita (žampiony, klobáska), dušená rýže	al. 1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka – slepičí s masem a nudlemi	al. 1,3,6,7,9,10
A. Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík, ovesná svačinka	al. 1,3,6,7,9,10
B. Květákový nákyp s brokolicí, šťouchaný brambor, kompot, ovesná svačinka	al. 1,3,7
C. Marinovaný vepřový plátek (z kotlety), dušená rýže, okurek, ovesná svačinka	al. 1,3,6,7,9,10

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice: Bc. Eliška Samsonová, DiS.

Tel: 703 176 288

Stravu pro Vás připravila firma METO

SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

