

JÍDELNÍ LÍSTEK

28. července – 1. srpna 2025



Charita
Šumperk

PONDĚLÍ

- Polévka – hovězí s krupicovými nočky al. 1,3,6,7,9,10
- A. Uzená kýta + gothaj, kyselé zelí s cibulkou, bramborový knedlík al. 1,3,7
- B. Číňanovo štěstí (vepřové nudličky s kari, kápie) těstoviny,
ozdoba al. 1,3,6,7,9,10
- C. Ďábelský vepřový plátek, brambor, tatarka al. 1,3,6,7,9,10

ÚTERÝ

- Polévka – hrachová s párkem al. 1,3,6,7,9,10
- A. Smažený holandský řízek, brambor s pažitkou, zel. salát al. 1,3,7
- B. Domácí buchty s kompotovanými švestkami (4ks), ovoce al. 1,3,7
- C. Vepřové žebírko lašské (smetana, kopr), těstoviny al. 1,3,7

STŘEDA

- Polévka – pórková s vejci al. 1,3,6,7,9,10
- A. Pražská vepřová pečeně plněná, dušená rýže, okurek al. 1,3,6,7,9,10
- B. Křenová omáčka, uzený plátek, brambor al. 1,3,7
- C. Rybí filé zapékané se sýrem a vajíčkem, šťouchaný brambor,
ozdoba al. 1,3,4,7

ČTVRTEK

- Polévka – dačická (fazole, červená řepa, smetana) al. 1,3,6,7,9,10
- A. Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek al. 1,3,6,7,9,10
- B. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce al. 1,3,7
- C. Vepřová specialita (žampiony, klobáska), dušená rýže al. 1,3,6,7,9,10

PÁTEK

- Polévka – slepičí s masem a nudlemi al. 1,3,6,7,9,10
- A. Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík, ovesná svačinka al. 1,3,6,7,9,10
- B. Květákový nákyp s brokolicí, šťouchaný brambor, kompot,
ovesná svačinka al. 1,3,7
- C. Marinovaný vepřový plátek (z kotlety), dušená rýže, okurek,
ovesná svačinka al. 1,3,6,7,9,10

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice:
Rozvoz obědů:

Bc. Zuzana Smékalová
Michaela Strouhalová

Tel: 703 176 291
Tel: 734 790 035

SEZNAM ALERGENŮ

1  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

3  **VEJCE**
a výrobky z nich

4  **RYBY**
a výrobky z nich

5  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

6  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

7  **MLÉKO**
a výrobky z něj

8  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

9  **CELER**
a výrobky z něj

10  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

11  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

12  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

14  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

