

JÍDELNÍ LÍSTEK

23. - 27. června 2025



PONDĚLÍ

Polévka – česnečka	al.1,3,6,7,9,10
A. Uzená kýta, gothaj na kostky, kyselé zelí s cibulkou, bramborový knedlík	al.1,3,7
B. Číňanovo štěstí (vepřové nudličky s kari, kapie), těstoviny, ozdoba	al.1,3,6,7,9,10
C. Kuřecí steak na smetaně se žampiony, brambor	al.1,3,7

ÚTERÝ

Polévka – gulášová	al.1,3,6,7,9,10
A. Sekaná pečeně, bramborová kaše s cibulkou, zelný salát	al.1,3,7
B. Domácí buchty s kompotovanými švestkami (4 ks), ovoce	al.1,3,7
C. Vepřové žebírko cikánské, dušená rýže	al.1,3,6,7,9,10

STŘEDA

Polévka – kuřecí vývar s masem a nudlemi	al.1,3,6,7,9,10
A. Azu z vepřové kýty (na nudličky), dušená rýže, kokosová tyčinka	al.1,3,6,7,9,10
B. Fazolové lusky na smetaně, 2 ks vejce, brambor, kokos. tyčinka	al.1,3,7
C. Káráský šašlik (špíz – vepřové maso, kuřecí maso, slanina), brambor, tatarka, kokosová tyčinka	al.1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka – hrstková	al.1,3,6,7,9,10
A. Smažený vepřový řízek, brambor s pažitkou, okurek	al.1,3,7
B. Tvarohové knedlíky s borůvkovým přelivem sypané strouhankou	al.1,3,7
C. Játro po mlynářsku (na smetaně), dušená rýže, okurek	al.1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka – krupicová s vejci	al.1,3,6,7,9,10
A. Hovězí guláš, cibulka, houskový knedlík	al.1,3,6,7,9,10
B. Zeleninový karbanátek, šťouchaný brambor, kompot	al.1,3,7,9
C. Zapékaný vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambor, ozdoba	al.1,3,7,9

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice:
Rozvoz obědů:

Bc. Zuzana Smékalová
Michaela Heděncová

Tel: 703 176 291
Tel: 734 790 035

Stravu pro Vás připravila firma METO

SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

