

JÍDELNÍ LÍSTEK

16. - 20. června 2025



PONDĚLÍ

Polévka – pórková s vejci	al. 1,3,6,7,9,10
A. Vepřový plátek pernstýnský (klobáska, žampiony, vejce, okurky), dušená rýže	al. 1,3,6,7,9,10
B. Vepřové kousky v kapustě, chléb	al. 1,3,6,7,9,10,12
C. Čevabčiči (150 g), brambor, cibulka, hořčice	al. 1,3,6,7,9,10

ÚTERÝ

Polévka – zelňačka s klobásou	al. 1,3,6,7,9,10
A. Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek	al. 1,3,6,7,9,10
B. Lahůdkové palačinky s borůvkovým džemem (3 ks), ovoce	al. 1,3,7
C. Zapékané těstoviny s uzeným masem a hráškem, salát z červené řepy	al. 1,3,7

STŘEDA

Polévka – hovězí s játrovou rýží	al. 1,3,6,7,9,10
A. Pražská vepřová pečeně (plněná), dušená rýže, okurek, croissant	al. 1,3,6,7,9,10
B. Křenová omáčka, uzený plátek, brambor, croissant	al. 1,3,7
C. Farářovo tajemství (zapékaný vepřový plátek s cibulkou, kápií, sýrem), brambor, ozdoba, croissant	al. 1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka – čočková s párkem	al. 1,3,6,7,9,10
A. Smažený kuřecí řízek, letní bramborový salát, balená tatarka	al. 1,3,7,9,10
B. Bramborové šišky s mákem, ovoce	al. 1,3,7
C. Pikantní vepřová směs, dušená rýže	al. 1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka – kmínová s vejci	al. 1,3,6,7,9,10
A. Myslivecká hovězí pečeně (smetanová omáčka s kořenovou zeleninou), houskový knedlík	al. 1,3,6,7,9,10
B. Halušky s vejci, paprikový salát	al. 1,3,7
C. Plněný paprikový lusk, bramborová kaše, zelný salát	al. 1,3,6,7,9,10

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice: Bc. Anna Boxanová
Rozvoz obědů: Šárka Pospíšilová

Tel: 703 176 290
Tel: 731 309 442

Stravu pro Vás připravila firma METO

SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

