

# JÍDELNÍ LÍSTEK

16. - 20. června 2025



## PONDĚLÍ

|                                                                                |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Polévka – pórková s vejci                                                      | al. 1,3,6,7,9,10    |
| A. Vepřový plátek pernstýnský (klobáska, žampiony, vejce, okurky), dušená rýže | al. 1,3,6,7,9,10    |
| B. Vepřové kousky v kapustě, chléb                                             | al. 1,3,6,7,9,10,12 |
| C. Čevabčiči (150 g), brambor, cibulka, hořčice                                | al. 1,3,6,7,9,10    |

## ÚTERÝ

|                                                                      |                  |
|----------------------------------------------------------------------|------------------|
| Polévka – zelňačka s klobásou                                        | al. 1,3,6,7,9,10 |
| A. Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek                    | al. 1,3,6,7,9,10 |
| B. Lahůdkové palačinky s borůvkovým džemem (3 ks), ovoce             | al. 1,3,7        |
| C. Zapékané těstoviny s uzeným masem a hráškem, salát z červené řepy | al. 1,3,7        |

## STŘEDA

|                                                                                                      |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Polévka – hovězí s játrovou rýží                                                                     | al. 1,3,6,7,9,10 |
| A. Pražská vepřová pečeně (plněná), dušená rýže, okurek, croissant                                   | al. 1,3,6,7,9,10 |
| B. Křenová omáčka, uzený plátek, brambor, croissant                                                  | al. 1,3,7        |
| C. Farářovo tajemství (zapékaný vepřový plátek s cibulkou, kápií, sýrem), brambor, ozdoba, croissant | al. 1,3,6,7,9,10 |

## ČTVRTEK

|                                                                 |                  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|
| Polévka – čočková s párkem                                      | al. 1,3,6,7,9,10 |
| A. Smažený kuřecí řízek, letní bramborový salát, balená tatarka | al. 1,3,7,9,10   |
| B. Bramborové šišky s mákem, ovoce                              | al. 1,3,7        |
| C. Pikantní vepřová směs, dušená rýže                           | al. 1,3,6,7,9,10 |

## PÁTEK

|                                                                                        |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Polévka – kmínová s vejci                                                              | al. 1,3,6,7,9,10 |
| A. Myslivecká hovězí pečeně (smetanová omáčka s kořenovou zeleninou), houskový knedlík | al. 1,3,6,7,9,10 |
| B. Halušky s vejci, paprikový salát                                                    | al. 1,3,7        |
| C. Plněný paprikový lusk, bramborová kaše, zelný salát                                 | al. 1,3,6,7,9,10 |

## CHARITA ŠUMPERK

### Kontaktní osoby

Sociální pracovnice:  
Rozvoz obědů:

Bc. Zuzana Smékalová  
Michaela Heděncová

Tel: 703 176 291  
Tel: 734 790 035

Stravu pro Vás připravila firma METO

# SEZNAM ALERGENŮ

- 1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2**  **KORÝŠI**  
a výrobky z nich

- 3**  **VEJCE**  
a výrobky z nich

- 4**  **RYBY**  
a výrobky z nich

- 5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich

- 6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich

- 7**  **MLÉKO**  
a výrobky z něj

- 8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

- 9**  **CELER**  
a výrobky z něj

- 10**  **HOŘČICE**  
a výrobky z ní

- 11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich

- 12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

- 13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj

- 14**  **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

