

JÍDELNÍ LÍSTEK

21. – 25. ledna 2019



PONDĚLÍ

Polévka: hovězí s drožd'ovými knedlíčky	al.1,3,6,7,9,10
A. Žampionová omáčka smetanová, vepřový plátek, houskový knedlík	al.1,3,7
B. Čočka na kyselo, opékaná klobáska, cibulka, okurek, chléb	al.1,12
C. Rošťák (naložený vepřový plátek), brambor, tatarka	al.1,3,6,7,9,10

ÚTERÝ

Polévka: gulášová	al.1,3,6,7,9,10
A. Smažený kuřecí řízek, brambor, zeleninový salát	al.1,3
B. Nudlový nákyp s tvarohem, ovoce	al.1,3,7,12
C. Játra po mlynářsku (na smetaně), dušená rýže, okurek	al.1,3,6,7,9,10

STŘEDA

Polévka: hrstková	al.1,3,6,7,9,10
A. Azu z vepřové kýty (na nudličky), dušená rýže, ovoce	al.1,3,6,7,9,10
B. Fazolové lusky na smetaně, vejce (2 ks), brambor, ovoce	al.1,3,7
C. Rybí filé s vajíčkem a sýrem, šťouchaný brambor, ozdoba, ovoce	al.1,3,4,7

ČTVRTEK

Polévka: zabijačková	al.1,3,6,7,9,10
A. Jitřnicový prejt, kyselé zelí, brambor	al.1
B. Kynuté knedlíky s meruňkami (3 ks), ovoce	al.1,3,7
C. Španělský ptáček (z vepřového masa), dušená rýže, okurek	al.1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka: selská s těstovinou	al.1,3,6,7,9,10
A. Hovězí guláš, houskový knedlík	al.1,3,6,7,9,10
B. Kapustový karbenátek, šťouchaný brambor, kompot	al.1,3,7
C. Zapékané těstoviny s mletým masem a sýrem, sterilovaný salát	al.1,3,7

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Vedoucí sociálních služeb:	Jarmila Davidová, DiS.	Tel: 734 362 541
Rozvoz obědů:	Bc. Jiří Jančík	Tel: 703 176 286

Stravu pro Vás připravila firma METO

SEZNAM ALERGENŮ

1  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2  **KORÝŠI**
a výrobky z nich




3  **VEJCE**
a výrobky z nich



4  **RYBY**
a výrobky z nich



5  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich



6  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich



7  **MLÉKO**
a výrobky z něj



8  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich



9  **CELER**
a výrobky z něj



10  **HOŘČICE**
a výrobky z ní



11  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich



12  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

14  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

