

JÍDELNÍ LÍSTEK

14. – 18. ledna 2019



PONDĚLÍ

Polévka: hrachová s párkem	al.1,3,6,7,9,10
A. Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	al.1,3,6,7,9,10
B. Kuře po horácku (žampiony, klobáska), dušená rýže, ozdoba	al.1,3,6,7,9,10
C. Smažený karbenátek, šťouchaný brambor, kompot	al.1,3

ÚTERÝ

Polévka: rajska s těstovinou	al.1,3,6,7,9,10
A. Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek	al.1,3,6,7,9,10
B. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem (4 ks), ovoce	al.1,3,7
C. Bramborový guláš s klobáskou, 2 ks pečivo	al.1,3,6,7,9,10

STŘEDA

Polévka: hovězí s játrovou rýží	al.1,3,6,7,9,10
A. Pikantní vepřová směs, dušená rýže, ozdoba, croissant	al.1,3,6,7,9,10
B. Křenová omáčka, uzený plátek, brambor, croissant	al.1,3,7
C. Řecká musaka (zapékané bramborové plátky s mletým masem, zeleninou a sýrem), zel. salát, croissant	al.1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka: zeleninová	al.1,3,6,7,9,10
A. Smažený vepřový řízek, bramborový salát	al.1,3,7,9,10
B. Kynutý makový závin, ovoce	al.1,3,7,12
C. Vepřový plátek podle P. Voka (se slaninou), šunková rýže, okurek	al.1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka: česnečka	al.1,3,6,7,9,10
A. Kuře a lá bažant, kyselé zelí, houskový knedlík	al.1,3,6,7,9,10
B. Koprová omáčka, 2 ks vařených vajec, brambor	al.1,3,7
C. Číňanovo štěstí (vepřové nudličky na kari a kápie), těstoviny, ozdoba	al.1,3,6,7,9,10

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Vedoucí sociálních služeb:	Jarmila Davidová, DiS.	Tel: 734 362 541
Rozvoz obědů:	Bc. Jiří Jančík	Tel: 703 176 286

Stravu pro Vás připravila firma METO


SEZNAM ALERGENŮ

1  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

3  **VEJCE**
a výrobky z nich

4  **RYBY**
a výrobky z nich

5  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

6  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

7  **MLÉKO**
a výrobky z něj

8  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

9  **CELER**
a výrobky z něj

10  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

11  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

12  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

14  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

