

JÍDELNÍ LÍSTEK

17. – 21. prosince 2018



PONDĚLÍ

| | |
|---|-----------------|
| Polévka: čočková s párkem | al.1,3,6,7,9,10 |
| A. Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík | al.1,3,6,7,9,10 |
| B. Vepřové kostky po znojemsku, těstoviny, ozdoba | al.1,3,6,7,9,10 |
| C. Sekaná pečeně, šťouchaný brambor, okurek | al.1,3 |

ÚTERÝ

| | |
|---|-----------------|
| Polévka: vložková s koprem | al.1,3,6,7,9,10 |
| A. Vepřový perštýnský řízek (vejce, klobáska, žampiony), brambor, tatarka | al.1,3,6,7,9,10 |
| B. Kynuté knedlíky s meruňkami (3 ks), ovoce | al.1,3,7 |
| C. Moravský guláš (vepřové a hlávkové zelí, brambory), pečivo | al.1,3,6,7,9,10 |

STŘEDA

| | |
|--|-----------------|
| Polévka: kmínová s vejci | al.1,3,6,7,9,10 |
| A. Azu z vepřové kýty, dušená rýže, piškot | al.1,3,6,7,9,10 |
| B. Střapačky se zelím (bramborové nočky, uzené, kysané zelí), piškot | al.1,3,7 |
| C. Vepřový steak zapékaný s nivou a kapií, brambor, ozdoba, piškot | al.1,3,6,7,9,10 |

ČTVRTEK

| | |
|---|-----------------|
| Polévka: krkonošská cibulačka | al.1,3,6,7,9,10 |
| A. Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík | al.1,3,6,7,9,10 |
| B. Bramborové šišky s mákem, ovoce | al.1,3,7 |
| C. Pečená kuřecí čtvrtka, chléb, okurek | al.1,3,6,7,9,10 |

PÁTEK

| | |
|---|-----------------|
| Polévka: hovězí s játrovou rýží | al.1,3,6,7,9,10 |
| A. Smažený kuřecí řízek, bramborový salát s majonézou | al.1,3,6,7,9,10 |
| B. Fazolové lusky na smetaně, vejce (2 ks), brambor | al.1,3,7 |
| C. ---- | |

Vážení strážníci, z důvodu výběru dovolených našich zaměstnanců bude ve dnech 21. 12. a dále pak 27., 28., 31. 12. 2018 výběr pouze ze dvou druhů jídel. Děkujeme za pochopení.

Petra Bílková - majitel

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

| | | |
|----------------------------|------------------------|------------------|
| Vedoucí sociálních služeb: | Jarmila Davidová, DiS. | Tel: 734 362 541 |
| Rozvoz obědů: | Bc. Jiří Jančík | Tel: 703 176 286 |

Stravu pro Vás připravila firma METO

SEZNAM ALERGENŮ

1  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

3  **VEJCE**
a výrobky z nich

4  **RYBY**
a výrobky z nich

5  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

6  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

7  **MLÉKO**
a výrobky z něj

8  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

9  **CELER**
a výrobky z něj

10  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

11  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

12  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

14  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

