

JÍDELNÍ LÍSTEK

19. – 23. listopadu 2018



PONDĚLÍ

Polévka: pórková s vejci	al.1,3,6,7,9,10
A. Frankfurtská vepřová kýta, houskový knedlík	al.1,3,7
B. Subgum (vepřové kousky v zelenině), dušená rýže	al.1,3,6,7,9,10
C. Marinovaný vepřový plátek, brambor, tatarka	al.1,3,6,7,9,10

ÚTERÝ

Polévka: hrachová s párkem	al.1,3,6,7,9,10
A. Smažené rybí filé (kostka), bramborový salát	al.1,3,4,9,10
B. Bramborové šišky s mákem, ovoce	al.1,3,7
C. Bavorská roštěnka (závitek), dušená rýže, okurek	al.1,3,6,7,9,10

STŘEDA

Polévka: hovězí s hráškem a nudlemi	al.1,3,6,7,9,10
A. Maminčino kuře (pečené stehýnko, žampiony, játra), těstoviny, okurek	al.1,3,6,7,9,10
B. Vepřové kousky v kapustě, chléb	al.1,3,6,7,9,10,12
C. Moravské uzené, bramborová kaše s cibulkou, okurek	al.7

ČTVRTEK

Polévka: zeleninová	al.1,3,6,7,9,10
A. Kárský šašlik (špíz), brambor, tatarka	al.1,3,6,7,9,10
B. Domácí buchty s tvarohem (4 ks), ovoce	al.1,3,7,12
C. Penne s kuřecím masem a nivovou omáčkou, sypané petrželkou	al.1,3,7

PÁTEK

Polévka: bramboračka s houbami	al.1,3,6,7,9,10
A. Segedínský guláš speciál, houskový knedlík, zákusek	al.1,3,7
B. Dušený špenát, 2 ks sázené vejce, brambor, zákusek	al.1,3,7
C. Vepřové žebírko putimské (okurky, párky), rýže, okurek, zákusek	al.1,3,6,7,9,10

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Vedoucí sociálních služeb:	Jarmila Davidová, DiS.	Tel: 734 362 541
Rozvoz obědů:	Bc. Jiří Jančík	Tel: 703 176 286

Stravu pro Vás připravila f. METO

SEZNAM ALERGENŮ

1  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2  **KORÝŠI**
a výrobky z nich




3  **VEJCE**
a výrobky z nich



4  **RYBY**
a výrobky z nich



5  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich



6  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich



7  **MLÉKO**
a výrobky z něj



8  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich



9  **CELER**
a výrobky z něj



10  **HOŘČICE**
a výrobky z ní



11  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich



12  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

14  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

