

# JÍDELNÍ LÍSTEK

22. října – 26. října 2018



## PONDĚLÍ

- Polévka:** kulajda al.1,3,7  
A. Kušna v plamenech (vepřové nudličky ve smetanové omáčce), bramborový knedlík al.1,3,7  
B. Hrachová kaše, opékaná klobáska, cibulka, chléb, okurek al.1,12  
C. Marinovaný kuřecí plátek, brambor, tatarka al.1,3,6,7,9,10

## ÚTERÝ

- Polévka:** hovězí s kapáním al.1,3,6,7,9,10  
A. Smažený holandský řízek, brambor, okurek al.1,3,7  
B. Domácí buchty s kompotovanými švestkami (4 ks), ovoce al.1,3,7  
C. Vepřové žebírko na slanině, hrášková rýže, okurek al.1,3,6,7,9,10

## STŘEDA

- Polévka:** hrachová s párkem al.1,3,6,7,9,10  
A. Špagety s masovou směsí, sypané sýrem, okurek, zákusek al.1,3,6,7,9,10  
B. Okurková omáčka smetanová, 2 ks vejce, brambor, zákusek al.1,3,7  
C. Smažená uzená pochoutka, bramborový salát, zákusek al.1,3,7,9,10

## ČTVRTEK

- Polévka:** zeleninová al.1,3,6,7,9,10  
A. Vepřový vrabec, dušená mrkev, brambor al.1,3,6,7,9,10  
B. Pizza s kuřecím masem, zeleninou, žampiony, zel. salát al.1,3,7  
C. Bramborový guláš s klobáskou, pečivo al.1,3,12

## PÁTEK

- Polévka:** hrstková al.1,3,6,7,9,10  
A. Vepřový závitok plněný dušený na smetaně, houskový knedlík al.1,3,7,9,10  
B. Maďarský vepřový perkelt, dušená rýže al.1,3,6,7,9,10  
C. Smažené rybí filé se sýrem, brambor, kompot al.1,3,4,7

## CHARITA ŠUMPERK

### *Kontaktní osoby*

Vedoucí sociálních služeb: Jarmila Davidová, DiS. Tel: 734 362 541  
Rozvoz obědů: Bc. Jiří Jančík Tel: 703 176 286

*Stravu pro Vás připravila f. METO*

# SEZNAM ALERGENŮ

**1**  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

**2**  **KORÝŠI**  
a výrobky z nich

**3**  **VEJCE**  
a výrobky z nich

**4**  **RYBY**  
a výrobky z nich

**5**  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich

**6**  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich

**7**  **MLÉKO**  
a výrobky z něj

**8**  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

**9**  **CELER**  
a výrobky z něj

**10**  **HOŘČICE**  
a výrobky z ní

**11**  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich

**12**  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

**13**  **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj

**14**  **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

