

CHARITNÍČEK

OBČASNÍK CHARITY ŠUMPERK

JARO 2019



Slovo paní ředitelky

Vážení naši uživatelé a příznivci,

ráda bych vás pozdravila a popřála Vám i Vaším rodinám nádherný jarní čas! Dostáváte do rukou jarní číslo Charitníčku, ve kterém si můžete přečíst, co se u nás událo, čím naše Charita žije a co v budoucnu chystá.

Snažíme se zaměřovat na propagaci paliativní péče, kterou dlouhé roky naše Charita zajišťuje. Začali jsme pořádat ve spolupráci s Městskou knihovnou T. G. Masaryka Šumperk cyklus přednášek, které se této problematice věnují. V budoucnu díky štědré podpoře jednoho dárce chystáme rekonstrukci přilehlé budovy, která bude sloužit jako další zázemí pro zdravotnický personál. Máme se opravdu na co těšit!

Ráda bych Vás pozvala i na celou řadu akcí, které chystáme, jejichž přehled v Charitníčku najdete. Moc rádi Vás uvidíme. Do Charitníčku vše napsat nelze, proto máte-li možnost, navštivte i naše webové stránky www.sumperk.charita.cz, kde najdete plno zajímavých, ale i užitečných informací.

Věřím tomu, že jste s našimi službami spokojeni a že Charita Šumperk pro vás znamená profesionální, ale zároveň lidský přístup. Kdykoliv budete něco potřebovat, neváhejte mne nebo další mé spolupracovníky kontaktovat. Jsme tu pro Vás.

Mgr. Jana Bielíková, ředitelka Charity Šumperk

Výsledky dotazníkového šetření sociálních služeb

V lednu jste, milí uživatelé, vyplňovali dotazníky spokojenosti s našimi službami. Přinášíme výsledky a odpovědi na vaše dotazy. Převážně jste s našimi službami spokojeni a líbí se vám přístup našich pracovníků, což nás velmi těší.

V dotaznících jste vyjádřili přání změnit jídelníček. Chtěli bychom vás poprosit o spolupráci v této věci. Napište, jaká jídla máte rádi a napsané je předejte pracovníkům, kteří vám dováží obědy. Pokusíme se s firmou METO a s jídelnou v Hanušovicích dojednat zařazení vámi vybraných jídel do jídelníčku.

Nejste spokojeni s kvalitou polévek. Připomínky k obědům posílejte na mail jarmila.davidova@sumperk.charita.cz nebo je v písemné podobě předávejte pracovníkům, kteří vám přivážejí obědy. Vaše připomínky zpracujeme, vedoucí sociální služeb se jedenkrát měsíčně sejde s vedoucí kuchyně paní Bílkovou.

Ptali jste se, proč platíte dvakrát dovoz za dva obědy, když oba obědy vozíme do jednoho domu. Je to proto, že máte každý uzavřenou smlouvu o poskytování sociálních služeb, kde máte nasmlouvaný dovoz oběda.

Přáli byste si, abychom vás večer doprovázeli na koncerty a více vás informovali o dění na Charitě, abyste se mohli zapojit. Na večerní doprovody nemáme dobrovolníky a jiným způsobem nejsme schopni aktivitu zajistit. Co se týče informovanosti, pokusíme se vydat Charitníček dvakrát až třikrát za rok.

Co se děje na Charitě

Potravinová banka

V sobotu 10. listopadu 2018 proběhla Národní potravinová sbírka v supermarketu Billa v Šumperku. Lidé mohli nakoupit trvanlivé potraviny a hygienu a darovat je naší Charitě.

Charita Šumperk darované suroviny dále rozděljuje dle doporučení příslušných úřadů či duchovních těm, kteří nejsou schopni sami si zajistit základní potřeby. Celkem lidé darovali 395 kg potravin a hygieny.

V únoru 2019 se nám díky Potravinové bance Olomouckého kraje podařilo navázat spolupráci se supermarketem Albert v Šumperku.



Spolupráce s DĚTSKÝM KLÍČEM Šumperk, o.p.s.

Na začátku roku 2019 jsme společně s mladými lidmi s autismem balili dárčky pro nemocné, které jim byly rozdány v kostele při mši svaté. Dále jsme připravovali pokladničky na Tříkrálovou sbírku. Na letošní rok máme naplánováno balení dárčků pro maminky, mytí jídlonosičů, chystání potravinových balíčků pro potřebné, přípravu dotazníků spokojenosti, pro vás, naše uživatele, dávání vánočních přání do obálek a vážení cukrů na Tříkrálovou sbírku.

Společenství vdov, z. s.

Skupinka žen různého věku, které se ocitly v nelehké životní situaci, se pravidelně schází první pátek v měsíci v 17:00 u nás na Charitě. Povídají si, pečou cukroví, vyrábí různé drobnosti, aktivně spolu tráví čas. Rády mezi sebou přivítají nové členky.

Charita má nové propagační materiály

Na konci minulého roku proběhla aktualizace letáčků našich služeb. Dostaly jednotnou grafickou podobu a všechny naše služby najdete přehledně na jednom složeném listu. Zároveň vznikl nový leták paliativní péče, který je přílohou tohoto Charitníčku.

Na začátku března jsme nechali graficky zpracovat tzv. roll-up, tedy přenosnou informační tabuli, která bude sloužit k propagaci našich služeb na akcích pro veřejnost. Jsou vytisknuty kartičky, které mají stejný obsah jako roll-up a účastníci našich akcí si je mohou odnést domů.

„Paní, můžete mi pomoci?“

Tak jako každý den jsem se vracela domů z charity a přemýšlela o tom, co den přinesl. Blížila jsem se k mostkům přes Desnou a už z dálky viděla obří postavu - muže přešlapujícího u okraje mostu, který někoho netrpělivě vyhlížel. Aha... to zase bude prosba o pár korun „na vlak“ - na krabicové víno a podobně, tak jak už jsem to tady zažila několikrát... a už si pomalu chystám vyhýbavou odpověď.

„Paní, můžete mi pomoci? Já mám hrozný strach přes ten most jít... Nebude vám vadit, když se vás chytну za ruku?“ Má malá ruka zmizela v jeho a my se vydali přes most. Museli jsme z dálky vypadat hodně komicky – obr a trpaslík držící se za ruce... A tak mi ten obrovský pán začal vypravovat svůj příběh. Jak pracoval kdesi vysoko na střeše, chlapi ji ve vedru polili a on se propadl do hloubky 30 m. Nebýt jistícího lana, nebyl by už na tomto světě. Lano ho zachránilo, ale strach z volného prostoru zůstal...

Přitom svým vyprávění se neustále ujišťoval, jestli mi to držení za ruku opravdu nevadí. A já jen viděla, jak se mu při vzpomínce na minulost koulí slzy po tváři...

Ještě druhý mostek, loučíme se a on mi moc děkuje a odchází směrem k Šumperku. Ví, že už žádný most nebude.

Tak se vracím směrem domů, zpátky přes ty mosty a přemýšlím o tom, jak oči mohou někdy klamat. Jak silák vzbuzující respekt může mít strach, jak se za drsnou slupkou může skrývat čistá duše.

Zkusme se dívat na lidi kolem sebe i trochu jinýma očima. Řada z nich určitě potřebuje pomoc, ale třeba se stydí o ni požádat, protože si myslí, že jiní to potřebují víc a že sami to nějak zvládnou... a přitom jsou to právě oni, kdo pomoc potřebují...

Jana Bielíková, ředitelka Charity Šumperk

Akce 2019

Ohlédnutí za Tříkrálovou sbírkou 2019

Díky ochotným skupinkám koledníků a štědrým dárcům se v lednu v šumperském děkanátu vykoledovalo 871 402 Kč. Moc děkujeme!

Z celkového výtěžku Tříkrálové sbírky zůstává 58 % pro náš region, 15 % využívá na své projekty Arcidiecézní charita Olomouc, 10 % putuje na pomoc potřebným do zahraničí, 5 % jde na celostátní projekty, 5 % pokrývá režii sbírky, 5 % tvoří krizový fond a 2 % nouzový fond.

V letošním roce podpoříme činnost neziskových organizací Centrum pro rodinu a ONŽ – poradenství pro ženy a dívky. Část peněz využijeme na tzv. přímou pomoc, což je podpora lidí, kteří se nenadále ocitli v nouzi. Z výtěžku nakoupíme elektrické polohovací postele, o které je stále velký zájem. Část peněz poputuje na podporu Společenství vdov a rozvoj spolupráce s Dětským klíčem. Největší část výtěžku plánujeme použít na mobilní hospicovou péči (viz samostatný článek).



Proběhla přednáška paní Marie Svatošové, zakladatelky hospicového hnutí v ČR

V úterý 26. března proběhla ve spolupráci s Městskou knihovnou T. G. Masaryka v Šumperku úvodní přednáška k projektu hospicové péče Charity Šumperk s Marií Svatošovou. Přinášíme vám postřeh Věry Ponížilové z této přednášky.

Před chvílí jsem se vrátila z přednášky paní doktorky Marie Svatošové Hospice a umění doprovázet. Naslouchala jsem jedním dechem a nespustila z ní oči. Nevěřili byste, jak umí poutavě vyprávět.

Fakta prokládá humornými příklady z praxe, což je důkazem, že ani smrt nemusí být vůbec smutná, pokud se dobře uchopí a umírající má dost času dospět do fáze smíření s nemocí a vlastní smrtelností. Nejkrásnějšími chvílemi v hospicích jsou ty, kdy se pacienti smíří s vlastní rodinou, sami se sebou, s Bohem. A stávají se sluníčky, občerstvením pro pracovníky, kteří potom naplnění nadějí mohou povzbuzovat ty, kteří jsou ještě na cestě do fáze smíření.

Oslovila mě myšlenka logoterapie Viktora Frankla, který co by Žid prošel koncentrákem a přežil. Logoterapie léčí tím, že pomáháme nemocnému najít smysl utrpení, které právě prožívá. Velmi mě těší, že je cesta i pro ty, kteří nejsou věřící, že i oni můžou najít naději a smysl. A sami v sobě změnit pro co žijí, co je pro ně důležité. Ano, jsem nemocný, ale díky tomu mohu být se svými malými dětmi, na které jsem neměl dosud čas.

Výstava fotografií mobilního hospice Nejste sami

V Městské knihovně T. G. Masaryka Šumperk proběhla výstava fotek Jindřicha Štreita dokumentující činnost mobilního hospice Nejste sami.

Projekt rozvoje mobilní hospicové péče

Mobilní hospicová péče nebo také domácí paliativní péče je nový projekt Charity Šumperk, který se věnuje komplexní péči o umírající.

Cílem projektu je rozšíření a rozvoj paliativní péče, aby byla umožněna všem, kdo ji potřebují, a zároveň poskytnutí podpory rodinám, které umírajícího doprovází.

Při zajištění komplexní péče klademe důraz na to, aby nemocný netrpěl nesnesitelnou bolestí, byla respektována jeho lidská důstojnost a nezůstal osamocen. To vše zajišťuje tým speciálně vyškoleného personálu. Věříme, že se nám v budoucnu podaří zajistit i skupinu lékařů, kteří budou pravidelně navštěvovat pacienta v domácnosti.

Součástí projektu je vzdělávání a informování veřejnosti o paliativní péči. V této oblasti úzce spolupracujeme s Městskou knihovnou T. G. Masaryka v Šumperku. Od podzimu chceme zařadit cyklus přednášek.

Ve spolupráci se společností SENZION služby se připravuje rozšíření zázemí pro budoucí středisko paliativní péče a půjčovny zdravotních pomůcek. Od příštího roku, pokud vše dobře půjde, začne probíhat velká rekonstrukce dvou přilehlých objektů, aby zdravotnický tým i rodiny, měly maximální komfort.

*„A ty hůlky mám tři, nechcete si pučit?“
„Děkuji, určitě se stavím, až to přijde.“
„Jó děvenko, to já už tady nebudu...“
(povídání na zasmání k nevídaní)*

Proč mám radost z paliativní péče



Zdá se mi úžasné, že jdeme do toho změnit něco, co se každého z nás osobně týká. Jako zdravotní sestra jsem viděla a jako matka zažila několik porodů a o péči o rodičky a novorozence jsem jedno období intenzivně zajímala. Domnívám se, že v této oblasti jsme postoupili velmi daleko, můžeme být pyšni nad nízkou mortalitou novorozenců a nad tím, jak dovedeme zachránit děti, které v dřívějších dobách neměly šanci přežít.

V kontrastu s tímto vnímám velmi intenzivně propast, která je v péči o umírající a také často nedůstojný postoj k nim i k smrti samotné. Velmi se mne dotýkají příběhy lidí, kteří umírají a umřeli na studených čerstvě povlečených postelích, nebo také při převozu sanitkou při urgentní záchraně seniora, který „proboha!“ snad doopravdy umírá. Zažila jsem nářky pacientů, kteří si při svém odchodu přáli být doma se svými blízkými a byli někde jinde a většinou v poslední chvíli sami. A jsem moc šťastná, že se tato smutná skutečnost mění.

Nesmírně si vážím všech, kteří doprovodí své blízké v kruhu rodinném, i když vím, že to zdaleka nedokážeme všichni. Alternativa domácí hospicové péče nabízí možnost pro všechny, kteří chtějí touto cestou vrátit svým milovaným péči, lásku a čas, který od nich sami kdysi dostávali. A jsem moc ráda, že mohu být při tom.

Aneta Svozilová, sociální pracovnice Charity Šumperk

Pozvánky

Pozvánka na besedu

V úterý 14. května 2019 proběhne v Městské knihovně T. G. Masaryka beseda Dagmar Remešové s paní Vierou Ivanovovou na téma Doma až do konce.

Bc. et Bc. Viera Ivanovová je koordinátorka vzdělávání Centra paliativní péče a má s poskytováním přímé péče umírajícím a doprovázením rodin. Mgr. Dagmar Remešová je vrchní sestrou Domácí zdravotní péče, která na území Šumperska poskytuje zdravotnické a hospicové služby.

Charitní pouť na kostelíčku u Bludova

Charitní pouť pro tříkrálové koledníky se uskuteční v sobotu 25. května 2019 u kostela Božího Těla (tzv. kostelíčku) u Bludova. Začátek poutě bude v 12:00 a mše svatá pak v 15:00, předpokládáný konec v 16:00. Téma letošního ročníku jsou Krkonošské pohádky, takže se můžete těšit na Krakonoše, Trautenberka, Anče, Kubu, hajného i sojku.

Pout' pro seniory do Žďáru nad Sázavou

Ve čtvrtek 13. června 2019 se uskuteční pouť pro seniory do Žďáru nad Sázavou. Odjezd v 6:30 od Charity v Šumperku, předpokládáný příjezd okolo 19:00. Navštívíme klášterní kostel Nanebevzetí Panny Marie a památku UNESCO – kostel Sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře. Součástí programu bude mše svatá.

Přihlášky přijímáme do 31. května 2019.

Kontakt: Věra Ponížilová, tel.: 734 796 139

e-mail: vera.ponizilova@sumperk.charita.cz.

Osmisměrka

Ň	M	U	Z	I	K	A	N	I	Ř	T	K	E	L	E
Í	S	V	T	Á	R	O	T	K	E	R	E	S	A	L
Ř	O	M	Š	E	E	M	L	J	D	U	C	T	K	E
K	N	A	A	A	V	I	É	L	É	H	I	P	D	D
S	D	G	K	U	Í	N	K	P	O	L	E	B	Á	R
P	A	N	Č	T	R	C	A	D	A	A	O	R	R	O
Ř	D	E	I	O	Á	E	Ř	V	V	M	T	A	A	B
E	E	T	J	A	S	L	K	R	B	E	Á	K	M	E
S	P	O	O	L	A	U	A	A	V	L	R	T	A	N
T	T	F	D	A	L	L	L	S	S	U	D	S	K	K
A	K	O	Ú	R	H	I	B	S	G	B	R	U	Z	A
V	A	N	M	M	Z	T	O	I	Ě	I	O	P	Ů	B
B	A	N	O	P	O	I	F	V	E	C	G	O	H	L
A	Ž	Á	N	E	R	D	E	V	I	Z	A	R	C	Ě
Ř	Á	L	E	C	N	A	K	I	L	K	M	P	S	D

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ADEPTKA, AUTOALARM, BOMBA, CELULITIDA, CIBULE, DĚLBA, DEVIZA, DOJIČKA, DRENÁŽ, DROBENKA, DROGA, ELEKTŘINA, FIGURKA, KAMARÁDKA, KANCELÁŘ, KLIKA, KVALITA, LARVA, LASER, LÉKAŘKA, MAGNETOFON, MINCE, MUZIKA, OBLAK, OPONA, PAMÁTKA, PROPUSTKA, PŘESTAVBA, REKTORÁT, REVÍR, ROZHLAS, SALÁT, SCHOD, SCHŮZKA, SKŘÍŇ, SONDA, SVETR, TRUHLA

Kontakty



Mgr. Jana Bielíková - ředitelka

tel.: 777 674 701

jana.bielikova@sumperk.charita.cz

Mgr. Dagmar Remešová – vrchní sestra

tel.: 777 674 703

dagmar.remesova@sumperk.charita.cz

Jarmila Davidová, DiS. – vedoucí sociálních služeb

tel.: 734 362 541

jarmila.davidova@sumperk.charita.cz

Bc. Aneta Svozilová – sociální pracovnice, poradenství

tel.: 703 176 290

aneta.svozilova@sumperk.charita.cz

Jana Petříková, DiS. – sociální pracovnice,
potravinová a hygienická pomoc pro potřebné

tel: 703 176 288

jana.petrikova@sumperk.charita.cz

Marie Dvořáková - půjčovna pomůcek

tel.: 583 216 747

marie.dvorakova@sumperk.charita.cz

Charita Šumperk, Jeremenkova 7, 787 01 Šumperk

IČ: 48005894

tel.: 583 216 747

e-mail: info@sumperk.charita.cz

web: www.sumperk.charita.cz

Charitníček je vydáván vlastním nákladem Charity Šumperk.
Výtisk je neprodejný.