

JÍDELNÍ LÍSTEK

22. – 26. dubna 2024



PONDĚLÍ

Polévka – selská s těstovinou	al.1,3,6,7,9,10
A. Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	al.1,3,6,7,9,10
B. Vepřové kostky na pepři, těstoviny, ozdoba	al.1,3,6,7,9,10
C. Marinovaný vepřový plátek (naložený), brambor, tatarka	al.1,3,6,7,9,10

ÚTERÝ

Polévka – vločková s koprem	al.1,3,6,7,9,10
A. Šumavský závítek (s kysaným zelím), bramborová kaše, ozdoba	al.1,3,6,7,9,10
B. Bramborové taštičky s povidly (3 ks), syp. strouhankou, ovoce	al.1,3,7
C. Maďarský vepřový perkelt, dušená rýže	al.1,3,6,7,9,10

STŘEDA

Polévka – uzená s krupkami	al.1,3,6,7,9,10
A. Hovězí pečeně frankfurtská (s párky), dušená rýže	al.1,3,6,7,9,10
B. Zapékané brambory s uzeným a hráškem, salát z červené řepy	al.1,3,7
C. Čevapčiči (150 g), brambor, tatarka	al.1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka – fazolková bílá (z lusků)	al.1,3,7
A. Smažený vepřový řízek z kotlety, brambor s pažitkou, zel. salát, fidorka	al.1,3,7
B. Tyrolský salát (lahůdkový salám, okurky, kápie, cibulka), fidorka	al.1,3,7,12
C. Vepřová játra dušená na slanině, dušená rýže, okurek, fidorka	al.1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka – hovězí s kapáním	al.1,3,6,7,9,10
A. Kuře a lá bažant, kyselé zelí, houskový knedlík	al.1,3,6,7,9,10
B. Smažený celerový řízek, šťouchaný brambor, kompot	al.1,3,7
C. Vepřové žebírko na žampionech, dušená rýže, okurek	al.1,3,7,9,10

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby

Sociální pracovnice: Bc. Eliška Samsonová, DiS.

Tel: 703 176 288

Stravu pro Vás připravila firma METO

SEZNAM ALERGENŮ

1  **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2  **KORÝŠI**
a výrobky z nich

3  **VEJCE**
a výrobky z nich

4  **RYBY**
a výrobky z nich

5  **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

6  **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

7  **MLÉKO**
a výrobky z něj

8  **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8/1 mandle, 8/2 liskové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

9  **CELER**
a výrobky z něj

10  **HOŘČICE**
a výrobky z ní

11  **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

12  **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13  **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

14  **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

