

# Jídelní lístek

/16. července - 20. července 2018/



## PONDĚLÍ

- Polévka:** česnečka /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Kuřecí stehýnko na paprice, houskový knedlík /al.1,3,7/  
B. Vepřová roštěnka na slanině, šunková rýže, ozdoba /al.1,3,6,7,9,10/  
C. Sýrové smaženky, brambory, tatarka /al.1,3,7/

## ÚTERÝ

- Polévka:** rajská s rýží /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Smažený holandský řízek, brambory, zeleninový salát /al.1,3,7/  
B. Pizza s kuř. masem, zeleninou, sýrem, zeleninový salát /al.1,3,7/  
C. Vepř. po sečuánsku (na nudličky, kapie, hláv. zelí), dušená rýže /al.1,3,6,7,9,10/

## STŘEDA

- Polévka:** frankfurtská /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Vepřový závitok (plněný směsí), dušená rýže, okurka, piškot /al.1,3,6,7,9,10/  
B. Hrachová kaše, uzený plátek, cibulka, okurka, chléb, piškot /al.1,3,12/  
C. Rybí filé zapék. s vajíčkem a sýrem, šťouch. brambory, ozdoba /al. 3,4,7/

## ČTVRTEK

- Polévka:** slepičí s masem a nudlemi /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Moravský vrabec, dušená kapusta, brambory /al.1,3,6,7,9,10/  
B. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem - 4ks /al.1,3,7/  
C. Číňanovo štěstí (vepřové nudličky na kari, kapie), ozdoba /al.1,3,6,7,9,10/

## PÁTEK

- Polévka:** kmínová s vejci /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík /al.1,3,6,7,9,10/  
B. Květákový mozeček, šťouchané brambory, kompot /al. 3/  
C. Vepřové žebírko přírodní, dušená rýže, okurka /al.1,3,6,7,9,10/

**CHARITA ŠUMPERK**

*Stravu pro Vás připravila f. METO*

**Kontaktní osoba:**

**Vedoucí sociálních služeb: Jarmila Davidová, DiS. Tel: 734 362 541**

**Rozvoz obědů: Bc. Jiří Jančík Tel: 703 176 286**

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



- 2** KORÝŠI  
a výrobky z nich



- 3** VEJCE  
a výrobky z nich



- 4** RYBY  
a výrobky z nich



- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)  
a výrobky z nich



- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)  
a výrobky z nich



- 7** MLÉKO  
a výrobky z něj



- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



- 9** CELER  
a výrobky z něj



- 10** HOŘČICE  
a výrobky z ní



- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)  
a výrobky z nich



- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>



- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)  
a výrobky z něj



- 14** MĚKKÝŠI  
a výrobky z nich

