

# Jídelní lístek

od 18. června - 22. června 2018



## PONDĚLÍ

- Polévka:** hovězí s nudlemi a hráškem /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Kušna v plamenech (vepř. ve smetanové omáčce), bram. knedlík /al.1,3,7/  
B. Hrachová kaše, opékaná klobáska, okurka, chléb /al.1,12/  
C. Vepřové žebírko na houbách, brambory, tatarka /al.1,3,6,7,9,10/

## ÚTERÝ

- Polévka:** gulášová /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Moravský vrabec, dušená mrkev, brambory /al.1,3,6,7,9,10/  
B. Kynuté knedlíky s meruňkami – 3 ks, ovoce /al.1,3,7/  
C. Játra po mlynářsku na smetaně, dušená rýže, okurka /al.1,3,6,7,9,10/

## STŘEDA

- Polévka:** zeleninová /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Maminčino kuře (pečené stehýnko, játra, žampiony), těstoviny, okurka, croissant /al.1,3,6,7,9,10/  
B. Fazolové lusky na smetaně, vař. vejce-2ks, brambory, croissant /al.1,3,7/  
C. Vepř. steak zapék. s nivou a kapií, brambory, ozdoba, croissant /al.1,3,6,7,9,10/

## ČTVRTEK

- Polévka:** čočková s párkem /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Smažené rybí filé (kostka), brambory, zeleninový salát /al.1,3,4/  
B. Tyrolský salát (salám, okurky, kapie), pečivo - 2ks /al.1,12/  
C. Husarská roláda (plněná sekanou), dušená rýže, okurka /al.1,3,6,7,9,10/

## PÁTEK

- Polévka:** hovězí s krupicovými nočky /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík /al.1,3,9,10/  
B. Zapékaná brokolice s bramborem a sýrem, kompot /al.3,7/  
C. Vepřový plátek podle Petra Voka se slaninou, dušená rýže, ovoce /al.1,3,6,7,9,10/

**CHARITA ŠUMPERK**

*Stravu pro Vás připravila f. METO*

**Kontaktní osoba:**

**Vedoucí sociálních služeb: Jarmila Davidová, DiS. Tel: 734 362 541**

**Rozvoz obědů: Bc. Jiří Jančík Tel: 703 176 286**

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES, od 13. 12. 2014 směrnicí 1169/2011 EU

**1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
Pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich



**3 VEJCE**  
a výrobky z nich



**4 RYBY**  
a výrobky z nich



**5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z ní



**6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich



**7 MLÉKO**  
a výrobky z něj



**8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
Mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



**9 CELER**  
a výrobky z něj



**10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní



**11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich



**12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>



**13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj



**14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich



Stahujte zdarma na [seznam-aler genu.cz](http://seznam-aler genu.cz)