

Jídelní lístek  
od 11. června - 15. června 2018



**PONDĚLÍ**

- Polévka:** slovenská kyselica /al.1,3,7/  
A. Žampionová omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík /al.1,3,7/  
B. Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, zeleninový salát /al.1,3,7/  
C. Smažený karbanátek, šňouchané brambory, kompot /al.1,3/

**ÚTERÝ**

- Polévka:** hovězí s játrovou rýží /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Marinovaný kuřecí plátek, brambory, tatarka /al.1,3,6,7,9,10/  
B. Rýžový nákyp s meruňkami, ovoce /al.1,3,7/  
C. Mexický hrnec (fazole, vepřové maso, rajčata-pikantní), chléb /al.1,3,6,7,9,10,12/

**STŘEDA**

- Polévka:** koprovka /al.1,3,7/  
A. Azu po tatarsku na nudličky, dušená rýže /al.1,3,6,7,9,10/  
B. Vepřové kostky po znojemsku, těstoviny, ozdoba /al.1,3,6,7,9,10/  
C. Plněný kapustový list s mletým masem, bramborová kaše, ozdoba /al.1,3,6,7,9,10/

**ČTVRTEK**

- Polévka:** rajská s rýží /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Smažený vepřový řízek lázeňský - plněný, brambory, okurka /al.1,3/  
B. Kynutý makový závin, ovoce /al.1,3,7,12/  
C. Penne těstoviny s kuřecím masem a niv. omáčkou, petrželka /al.1,3,7/

**PÁTEK**

- Polévka:** slepičí s masem a nudlemi /al.1,3,6,7,9,10/  
A. Segedínský guláš speciál, houskový knedlík, ovoce /al.1,3,7/  
B. Zeleninový karbanátek, šňouchané brambory, kompot, ovoce /al.1,3,7,9/  
C. Vepřové žebírko putimské (okurky, párky), dušená rýže, ovoce /al.1,3,6,7,9,10/

**CHARITA ŠUMPERK**

*Stravu pro Vás připravila f. METO*

**Kontaktní osoba:**

**Vedoucí sociálních služeb: Jarmila Davidová, DiS. Tel: 734 362 541**

**Rozvoz obědů: Bc. Jiří Jančík Tel: 703 176 286**

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

**1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2** KORÝŠI  
a výrobky z nich



**3** VEJCE  
a výrobky z nich



**4** RYBY  
a výrobky z nich



**5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)  
a výrobky z nich



**6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)  
a výrobky z nich



**7** MLÉKO  
a výrobky z něj



**8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



**9** CELER  
a výrobky z něj



**10** HOŘČICE  
a výrobky z ní



**11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)  
a výrobky z nich

**12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>



**13** VLČÍ BOB (LUPINA)  
a výrobky z něj.

*(Lupinus, 1720410)*

**14** MĚKKÝŠI  
a výrobky z nich

