

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. března do 23. března 2018
/alergeny: viz seznam/



PONDĚLÍ

Česnečka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Kušna v plamenech (vepřové nudličky ve smetanové omáčce), bramborový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- B Čočka na kyselo, opékaná klobáska, cibulka, okurka, chléb /obsahuje alergeny: 1, 12/
- C Marinovaný vepřový plátek, brambory, tatarka /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/

ÚTERÝ

Vločková s koprem /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Smažený kuřecí řízek, bramborový salát /obsahuje alergeny: 1, 3, 7, 9, 10/
- B Žemlovka s jablky a pudinkem, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Vepřové po sečuánsku (zelí, kapie), dušená rýže /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

STŘEDA

Hovězí s játrovou rýží /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Cikánská vepřová pečeně, těstoviny, zákusek /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/
- B Šťapačky se zelím (bramborové nočky, uzené, kyselé zelí), zákusek /obsahuje alergeny: 1, 3/
- C Farářovo tajemství (vepřový plátek zapékaný s cibulkou, kapií, sýrem), brambory, zákusek /obsahuje alergen: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

ČTVRTEK

Gulášová /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Moravské uzené, bramborová kaše, okurka /obsahuje alergeny: 7/
- B Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem – 4 ks, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Penne těstoviny s kuřecím masem a nivovou omáčkou, petrželka /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/

PÁTEK

Krupicová s vejci /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Hovězí guláš, houskový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Kapustový karbanátek s uzeným, šťouchané brambory, kompot /obsahuje alergeny: 1, 3/
- C Bavorská roštěnka – závitok, dušená rýže, okurka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

CHARITA ŠUMPERK

Stravu pro Vás připravila firma METO

Kontaktní osoba:

Vedoucí sociálních služeb: Jarmila Davidová, Dis., tel.: 734 362 541

Rozvoz obědů: Bc. Jiří Jančík, tel.: 703 176 286

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORÝŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj

(Lupinus, Lupinus)

14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

