

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12. března do 16. března 2018
/alergeny: viz seznam/



PONDĚLÍ

Hovězí s kapáním /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Zapékané těstoviny s mletým masem a sýrem, zeleninový salát /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Čevapčiči, brambory, tatarka /obsahuje alergeny: 1, 3, 7, 10/

ÚTERÝ

Hrachová /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Smažená kuřecí prsíčka v pivním těstíčku, brambory, zeleninový salát /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- B Kynutý makový závin, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7, 12/
- C Hovězí po makedonsku (fazolové lusky, kořenová zelenina), dušená rýže /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

STŘEDA

Slepičí s masem a nudlemi /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Rizoto z vepřového masa se žampiony sypané sýrem, okurka, oplatek /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- B Mexický hrnec (vepřové maso, fazole, rajčata - pikantní), chléb /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- C Plněný kapustový list mletým masem, bramborová kaše, ozdoba, oplatek /obsahuje alergen: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

ČTVRTEK

Kapustová s vejci /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Kárský šašlik (špíz – kuřecí + vepřová slanina), brambory, tatarka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Kynuté knedlíky s meruňkami – 3 ks, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Číňanovo štěstí (maso na nudličky s kari), těstoviny, ozdoba /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

PÁTEK

Uzená s krupkami /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Segedínský guláš speciál, houskový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Vepřové po orientálsku (rajčata + paprika), dušená rýže /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- C Smažené rybí filé se sýrem, šťouchané brambory, kompot /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/

CHARITA ŠUMPERK

Stravu pro Vás připravila firma METO

Kontaktní osoby:

Vedoucí sociálních služeb: Jarmila Davidová, Dis. Tel: 734 362 541

Rozvoz obědů: Bc. Jiří Jančík Tel: 703 176 286

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj

(Lupinus, 120910)

14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

