

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12. února do 16. února 2017

/alergeny: viz seznam/



## PONDĚLÍ

Fazolová s párkem /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Pastevecký guláš (vepřové maso, klobáska, žampiony), houskový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Subgum – vepřové v zelenině, dušená rýže /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- C Smažený karbanátek, brambory, kompot /obsahuje alergeny: 1, 3/

## ÚTERÝ

Hovězí s kapáním /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Smažená kuřecí prsíčka v pивním těstíčku, brambory, ozdoba /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- B Kynuté knedlíky s meruňkami - 3 ks, sypané grankem /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Vepřové kousky v kapustě, chléb /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12/

## STŘEDA

Zeleninová /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Káhirske nudličky (vepřové + kečup), sýr, těstoviny, okurka, oplatek /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Koprová omáčka, vařená vejce - 2ks, brambory, oplatek /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Vepřový steak zapékaný s nivou a kapií, ozdoba, oplatek /obsahuje alergen: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

## ČTVRTEK

Gulášová /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Šumavský závitek s kyselým zelím, bramborová kaše /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Koblížky s marmeládou – 4 ks, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurka /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/

## PÁTEK

Hovězí s krupicovými nočky /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Čočka na kyselo, sázená vejce – 2 ks, chléb, okurka /obsahuje alergeny: 1, 3, 12/
- C Smažená uzená pochoutka, bramborový salát /obsahuje alergeny: 1, 3, 9, 10/

**CHARITA ŠUMPERK**

*Stravu pro Vás připravila firma METO*

**Kontaktní osoba:**

**Vedoucí sociálních služeb: Jiřina Dostálová, Dis., mob.: 734 362 541.**

**Rozvoz obědů: p. Dalimil Podhajský, mob.: 703 176 286**

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

**1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2** KORÝŠI  
a výrobky z nich



**3** VEJCE  
a výrobky z nich



**4** RYBY  
a výrobky z nich



**5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)  
a výrobky z nich



**6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)  
a výrobky z nich



**7** MLÉKO  
a výrobky z něj



**8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



**9** CELER  
a výrobky z něj



**10** HOŘČICE  
a výrobky z ní



**11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)  
a výrobky z nich



**12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

(sulfidy, i 200910)

**13** VLČÍ BOB (LUPINA)  
a výrobky z něj

**14** MĚKKÝŠI  
a výrobky z nich

