

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. ledna do 19. ledna 2018
/alergeny: viz seznam/



PONDĚLÍ

Zeleninová /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Kuře po horácku (klobáska, žampiony), dušená rýže, ozdoba /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- C Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/

ÚTERÝ

Hovězí s játrovou rýží /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Smažené rybí filé (kostka), bramborový salát /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/
- B Domácí buchty s kompotovanými švestkami - 4 ks, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Vepřové žebírko lašské (na smetaně s koprem), těstoviny /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/

STŘEDA

Slovenská kyselica /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/

- A Pražská vepřová pečeně - plněná, dušená rýže, okurka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Zapékané brambory s uzeným a hráškem, sterilizovaný salát /obsahuje alergeny: nejsou/
- C Dušený špenát, sázená vejce – 2 ks, brambory /obsahuje alergen: 1,3,7/

ČTVRTEK

Fazolová /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, okurka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Tvarohové knedlíky s jogurtovým přelivem sypané strouhankou, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Milánské špagety (uzené, houby), sypané sýrem, okurka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

PÁTEK

Hovězí s hráškem a nudlemi /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Kuře a lá bažant, kyselé zelí, houskový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Mňam (vepřový plátek s lečem), dušená rýže /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- C Smažené žampiony, brambory, tatarka /obsahuje alergeny: 1, 3, 7, 10/

CHARITA ŠUMPERK

Stravu pro Vás připravila firma METO

Kontaktní osoba:

Vedoucí sociálních služeb: p. Jiřina Dostálová, Dis., tel.: 734 362 541.

Rozvoz obědů: p. Dalimil Podhajský, tel.: 703 176 286

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
(sulfidy, sulfáty) 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 