

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. listopadu do 24. listopadu 2017
/alergeny: viz seznam/



PONDĚLÍ

Hovězí s krupicovými nočky /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/

- A Pastevecký guláš (vepřové + klobáska, žampiony), houskový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Zapékané těstoviny s vepřovým masem a sýrem, sterilizovaný salát, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Mňam (vepřový plátek s lečem), dušená rýže, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

ÚTERÝ

Slovenská kyselica /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/

- A Smažený holandský řízek, brambory, zeleninový salát /obsahuje alergeny: 1,3,7/
- B Domácí buchty s kompotovanými švestkami-4 ks, ovoce /obsahuje alergeny: 1,3,7/
- C Milánské špagety (uzené, houby, protlak), sypané sýrem, okurka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

STŘEDA

Zeleninová /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/

- A Pražská vepřová pečeně - plněná, dušená rýže, okurka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Pečené vepřové koleno na černém pivě, křen, hořčice, chleba /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12/
- C Zapékané rybí filé s vajíčkem a sýrem, šťouchané brambory, ozdoba /obsahuje alergen: 3, 4, 7/

ČTVRTEK

Dačická (fazole, červená řepa, zelenina) /obsahuje alergeny: 1,3,7/

- A Pečená kuřecí prsíčka na másle, bramborová kaše, ozdoba /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/
- B Kynutý makový závin, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Játra po mlynářsku (na smetaně), dušená rýže, okurka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9,10/

PÁTEK

Krupicová s vejci /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Svíčková na smetaně, houskový knedlík /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/
- B Kapustový karbanátek, šťouchané brambory, kompot /obsahuje alergeny: 1, 3/
- C Vepřové žebírko přírodní, dušená rýže, okurka /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/

CHARITA ŠUMPERK

Stravu pro Vás připravila firma METO

Kontaktní osoby:

Vedoucí sociálních služeb: Jiřina Dostálová, DiS., mob.: 734 362 541

Rozvoz obědů: Dalimil Podhajský, tel. 703 176 286

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

(sulfidy, selenidy)

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

