

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18. září do 22. září 2017
/alergeny: viz seznam/



PONDĚLÍ

Zeleninová /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/

- A Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Kuřecí kung-pao, dušená rýže, ozdoba
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- C Křenová omáčka, uzený plátek, brambory /obsahuje alergeny: 1, 7/

ÚTERÝ

Gulášová /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Smažený holandský řízek, brambory, zeleninový salát /obsahuje alergeny: 1,3,7/
- B Nudlový nákyp s tvarohem, ovoce/obsahuje alergeny: 1, 3, 12/
- C Klatovský závitek s uzeninou, dušená rýže, ozdoba
/obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/

STŘEDA

Koprovka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Azu z vepřové kýty, dušená rýže, oplatek /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Bramborový guláš s klobáskou, chléb, oplatek
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12/
- C Farářovo tajemství, zapékaný vepřový plátek s cibulkou, kapií, sýrem,
brambory, oplatek /obsahuje alergen:1, 3, 6, 7, 9, 10/

ČTVRTEK

Hovězí s droždovými knedlíčky /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/

- A Marinovaný kuřecí plátek, brambory, tatarka /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/
- B Koblížky s marmeládou - 4 ks, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Vepřové kousky v kapustě, chléb /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10,12/

PÁTEK

Bramboračka /obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10/

- A Pečená krkovička, hlávkové zelí, houskový knedlík
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Vaječná omeleta se žampiony, šťouchané brambory, kompot
/obsahuje alergeny: 3 /
- C Vepřová roštěnka na hořčici, šunková rýže, ozdoba
/obsahuje alergeny:1,3,6,7,9,10/

CHARITA ŠUMPERK

Kontaktní osoby:

Vedoucí sociálních služeb - Jiřina Dostálová, tel. 734 362 541

Rozvoz obědů - Dalimil Podhajský, tel. 703 176 286

Stravu pro Vás připravila firma METO

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich

12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



(E220, E221)

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

