

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. července do 21. července 2017  
/alergeny: viz seznam/



## PONDĚLÍ

Česnečka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Pečená krkovička, hlávkové zelí, houskový knedlík /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Vepřové kostky na slanině, těstoviny, ozdoba /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- C Čevapčiči, brambory, tatarka /obsahuje alergeny: 1, 3, 7, 10/

## ÚTERÝ

Rajská s rýží /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Smažený kuřecí řízek, brambory, zeleninový salát /obsahuje alergeny: 1, 3/
- B Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Pečené koleno po selsku, chléb, hořčice, křen /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

## STŘEDA

Kulajda /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/

- A Pikantní vepřové nudličky, dušená rýže /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Fazolka po bretaňsku, opékaná klobáska, okurka, chléb /obsahuje alergeny: 1, 12/
- C Řecká musaka /zapékané bramborové plátky s mletým masem, zeleninou, sýrem/, zeleninový salát /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

## ČTVRTEK

Hovězí s kapáním /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Vepřové žebírko přírodní, brambory, tatarka /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou, majonéza, 2 ks pečivo /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- C Střapačky se zelím /bramborové nočky, uzené, kyselé zelí/ /obsahuje alergeny: 1, 3/

## PÁTEK

Fazolová /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Jihočeský guláš /vepřové maso + žampiony/, houskový knedlík, banánek v čokoládě /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Vaječná omeleta se sýrem, šťouchané brambory, kompot, banánek v čokoládě /obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Moravské uzené, bramborová kaše, okurka, banánek v čokoládě /obsahuje alergeny: 7/

**CHARITA ŠUMPERK**

Kontaktní osoby:

Vedoucí sociálních služeb - Jiřina Dostálová, tel. 583 216 747

Rozvoz obědů - Dalimil Podhajský, tel. 703 176 286

*Stravu pro Vás připravila firma METO*

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

(sulfidy, sulfity)

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

