

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. května do 2. června 2017  
/alergeny: viz seznam/



## PONDĚLÍ

Kapustová s vejci /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Vepřový guláš debrecínský /s uzeninou/, houskový knedlík  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Zapékané těstoviny s mletým masem a sýrem, červená řepa  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Sekaná pečeně štěpánská /s vejcem/, šťouchané brambory, okurka  
/obsahuje alergeny: 1, 3/

## ÚTERÝ

Srbská čorba /fazolky, uzený bůček – s nočky/  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Moravský vrabec, dušená mrkev s hráškem, brambory  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou, majonéza, 2 ks pečivo  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 7, 9, 10/
- C Vepřová specialita /klobáska, žampiony/, dušená rýže  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

## STŘEDA

Selská s těstovinou obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Azu z vepřové kýty, dušená rýže, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Hrachová kaše, opékaná klobáska, cibulka, okurka, chléb, ovoce  
/obsahuje alergeny: 1, 12/
- C Řecká musaka /bramborové plátky zapékané s mletým masem, zeleninou, sýrem/, zeleninový salát, ovoce /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

## ČTVRTEK

Rajská s rýží /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Smažený vepřový řízek lázeňský /plněný/, brambory, zeleninový salát  
/obsahuje alergeny: 1, 3/
- B Domácí buchty s kompotovanými švestkami /4 ks/, ovoce  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Penne těstoviny s kuřecím masem a omáčkou z nivy, sypané petrželkou  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 7/

## PÁTEK

Slepičí s těstovinou /obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

- A Kuře a lá bažant, kyselé zelí, bramborový knedlík  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/
- B Vaječná omeleta se sýrem, šťouchané brambory, kompot  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 7/
- C Vepřový plátek podle Petra Voka /slanina/, dušená rýže, ozdoba  
/obsahuje alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10/

**CHARITA ŠUMPERK**

*Stravu pro Vás připravila firma METO*

*Kontaktní osoby:*

*Vedoucí sociálních služeb - Jiřina Dostálová, tel. 583 216 747*

*Rozvoz obědů - Dalimil Podhajský, tel. 776 890 539*

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

(sulfidy, selenidy)

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

